

De scheeffabriek



Scheten

Iedere mens laat per dag wel één of meerdere scheten.

Ook jij!

En toch beweren we allemaal van niet!

Want scheten stinken (behalve dan de protten die je zélf laat).

En ze maken ook zo'n gek pruttelend of krakend geluid.

We schamen ons als we betrappt worden op het laten van een

wind. Zeker in gezelschap. Want scheten ontsnappen zelden

zonder geluid en er hangt bijna altijd een geurtje aan.



Je hebt scheten in oneindig veel soorten klanken en geuren. Van protjes die trompetteren en windjes die stillletjes suizen tot poepjes die kort ploppen.

Maar hoe worden scheten eigenlijk 'gemaakt'?

Waarom laten we scheten?

En hoe komt het dat je je eigen scheten best wel lekker vindt ruiken?

Op deze en nog veel meer prangende vragen¹ vind je een antwoord in dit boek!

Hoe wordt een scheet 'gemaakt'?

Niet alleen mensen laten scheten. Ook je hond of je kat heeft last van winderigheid.

Scheten worden namelijk gemaakt in de darmen van zoogdieren.

In die darmen leven bacteriën die we nodig hebben om moeilijk verteerbare vezels en andere etensresten te verteren. Terwijl dat gebeurt, ontstaat er darmgas.

Dat darmgas blijft zich maar opstapelen en zoekt zijn weg naar buiten.

Jouw lichaam is zo gemaakt dat het er vanzelf voor zorgt dat al dat darmgas kan ontsnappen.

Het meeste van dat gas floept mee naar buiten met je ontlasting.

Je hebt vast wel al gemerkt dat niet alle drollen stillletjes in de wc-pot ploffen.

Toch blijft er altijd nog wel wat darmgas hangen in je darmen. Ook dat vindt zijn weg naar buiten. Dat gas kan plots ontsnappen zonder dat je het kunt tegenhouden. Of je kunt het zelf een zetje geven door je buikspieren aan te spannen en je anus te ontspannen.

Een zoogdier laat ongeveer een vijftiental scheten per dag, waarvan een heel pak tijdens het slapen. Ja, ook jij!

En wist je dat wat je eet en wat je drinkt mee bepaalt hoeveel scheten je laat per dag?



Schetenvoer

Wist je dat vegetariërs grotere protters zijn dan vleeseters? Dat komt omdat vegetariërs meer groenten, fruit en peulvruchten eten. Daarin zitten een aantal suikers die niet helemaal verteerd worden in de dunne darm. Die schuiven door naar de dikke darm. Daar worden ze bewerkt en verteerd en dat zorgt dus voor een pak extra gas.

Maar je moet helemaal geen vegetariër zijn om extra gas te produceren.

Want wanneer je te veel lucht inslikt, zorgt dat ook voor een pak meer scheten.

Ha! denk jij nu vast: Ik slik nooit expres lucht in en al zeker niet te veel!

Dat denk je dus fout. Wanneer je kauwgum kauwt of door een rietje drinkt, slik je extra veel lucht in. Ook wanneer je te snel praat, te snel eet of te snel drinkt, doe je dat. En dat allemaal zonder dat je het merkt. Dan heb je nog voedingsmiddelen waarin vanzelf al veel lucht zit. Dus dan kun je drinken zonder rietje, heel lang heel goed kauwen en traag eten. Wanneer je bruisende frisdranken, bier, slagroom, brood en omelet eet, helpt dat allemaal niet.

Stinkdier

Eigenlijk bestaat het gas in je darm bijna volledig uit reukloze gassen. Het is pas wanneer de bacteriën in je darmen bepaalde eiwitten gaan afbreken dat de gassen beginnen te stinken.

Aan de stank van iemands scheet kun je dus ruiken wat die persoon gegeten heeft.

Ruikt de scheet zuur?

Dan heeft die persoon veel rauwkost² en fruit gegeten of hij of zij at na de maaltijd een appel of peer die bleef gisten in de darmen.

Ruikt de scheet naar rotte eieren?

Veel kans dat die persoon houdt van een goede vette worst, een stevige lap vlees of dat hij of zij net heeft aangeschoven bij een barbecue.

Veel klank en weinig stank?

Waarschijnlijk gaat het hier om een vegetariër, want plantaardige voeding verteert veel trager en geeft meer gas, maar dat gas stinkt minder fel.

Een vegetariër is dus een grotere protter, maar een vleeseter is dan weer een groter stinkdier.